

## Les 100km de CAP48 – 2018

### Témoignages

**Eric BOEVER**, capitaine de l'équipe info : *Mon souvenir de l'an dernier, c'est l'humidité. D'abord parce qu'il a plu tout le temps et puis parce qu'on a pleuré, de douleur, d'épuisement et d'émotion aussi ! La difficulté de l'épreuve, et c'en est une vraie, nous a tou(te)s rendu(e)s moins valides au fil des kilomètres et des pieds qui souffrent, ce qui est une expérience qui nous a rapproché(e)s de ceux pour qui nous marchions, à savoir les personnes accidentées qui se trouvent dans les centres de réadaptation.*

*Pour cette année, j'espère évidemment une meilleure météo et des pieds moins abimés mais surtout un engagement de l'équipe aussi enthousiaste que l'an dernier, avec un résultat financier supérieur. Mais ce sera chaud ! D'ailleurs, ça ne dépend pas que des marcheurs. Dans ce défi, les vrais participants, ce sont les donateurs !*

**Caroline DRABS**, responsable du service kinésithérapie du CTR & **Kevin JEHASSE**, coach handisport : *« Pour tous ces hommes et toutes ces femmes qui repoussent les limites du possible, de leur possible et qui forcent l'admiration et le respect de tous, nous avons besoin de moyens. Moyens financiers pour un matériel adapté souvent coûteux mais aussi moyens humains pour pouvoir collaborer avec le patient et le guider dans sa nouvelle vie. Professionnellement et moralement, nous nous devons d'accomplir notre travail dans son intégralité. »*

**François HEUREUX**, La Première : *« La météo de l'an dernier a rendu l'épreuve encore plus ardue que les éditions précédentes. Mais en même temps, elle m'a permis de prendre réellement conscience des enjeux, et de penser plus encore à toutes ces personnes que nous soutenions, en marchant. Espérons que, cette année encore, les dons exploseront »*

**Gaëtan STOQUART**, prof. en médecine physique et réadaptation à l'UCL & **Marine DE BELLEFROID**, ergothérapeute : *« Grâce à CAP48 et au projet CAP sur le Sport, nos patients s'investissent de plus en plus dans des activités physiques et sportives. Ils sont entraînés par des kinésithérapeutes spécialisés, et bénéficient d'un matériel de qualité. Pour les 100km de CAP48, la team Saint-Luc se construit, patients et soignants unissant leurs forces. Nous franchirons cet immense mur de 100 km tous ensemble ! »*

**Brigitte MAHAUX**, Musiq'3 : *« L'an dernier la solidarité entre les marcheurs nous a portés. Je m'étais engagée à réaliser 50km, ce qui était déjà pas mal... Cette année, je voudrais tenter les 100. Le faire en 30h et sans dormir...c'est un vrai pari. Mais d'autres l'ont réalisé... A commencer par Mehdi... Il n'y a plus qu'à s'entraîner ... En musique... classique ! »*

**Delphine Isaye**, Classic 21 : *« Marcher 100km ? Quel défi ! Je tente 60km pour la première fois. Si j'appréhende quelque peu, je pense surtout à l'importance de cette initiative. Moi qui suis en forme, sur mes deux jambes, j'ai envie d'aider les autres, ceux qui se battent quotidiennement pour retrouver plus de mobilité. Avec toute l'équipe de Classic 21, on se lance le défi de marcher, certes, mais aussi de récolter un maximum de dons. Keep on rock-walk-ing ! »*