Maucourant M. MENUISIER - EBENISTE
FABRICATION SUR MESURE-ESCALIERS-PORTES-CUISINES-PLACARDS ET DRESSINGS-POSE DE PARQUETS CHASSIS BOIS-ANCIENS, PVC ET ALU
rue du Chaurlis, 40
5340 GESVES
083/68.91.88 - 0477/394.492
info@menuiserie-maucourant.be

TNPS
EXPRESS DELIVERY

BigMat

Chaussée de Ciney à Ohey, tél. : 085/611.742
DELHAIZE
Proxy

carlier ARCHITECTES
Christophe-Olivier CARLIER
ARCHITECTE - AUDITEUR AGREE RW
Etienne CARLIER
ARCHITECTE PAYSAGISTE
(083)61.14.76
(0476)99.52.43
(0479)80.49.19
www.carlier-architectes.be

AC électricité
■ Électricité générale
■ Électricité industrielle

MARC TREMBLEZ
Installation - Entretien et dépannage toutes marques

KREMAN
GESTION ET TRANSACTIONS IMMOBILIERES
EXPERT IMMOBILIER AGRÉÉ
Grégory TOUSSAINT
Gérant
Chaussée de Liège, 34
5100 Jambes
E-mail: gregory@kreman.be
Tél. 081 46 06 24
Fax 081 46 00 87
GSM 0495 66 68 60
www.kreman.be
www.syndicgtimmo.be

GESVES PRESSE

Les ViViers PROPERTIES
www.lesviviers.be

Do It 4 You
Organisation d'évènements
info@doit4you.be

Ingrid SACRE
massage - reflexologie - reiki - fleurs de Bach

Cilento Pascal

Gesves.com
partenariat web de proximité

greenforge
WEB SOLUTIONS
www.greenforge.be

LIFTING Cons truct s.a.
Gsm: 0474 123 224
www.lifting-construct.be
Gesves

Gengeavia
La société coopérative des Gesvois

AU TEMPS LIBRE
Loisirs créatifs - Jeux - Jouets
Anniversaires - Ateliers créatifs
0477/91.76.31
Faulx-Les Tombes
www.autempslibre.com

LUDOVIC PIERARD
Traduction - interprétation
Traducteur diplômé
Membre de la Chambre belge des Traducteurs
Pax Linguis
Ry des Fonds, 3
5340 Gesves
0487/52.72.87
traduction@paxlinguis.be
www.paxlinguis.be
TVA : BE 0894.745.618

Sohet
Boulangerie - Pâtisserie
Laloux

O'smoz
Grand centre de fitness & de bien-être
Le bien-être sous toutes ses formes.
Ohey - 085 27 11 50

L'ELANVERT
RAPPE Benjamin
GRIMPEUR ELAGUEUR
création & entretien de jardins
0497/32 62 27

Les Foulées de SAINT-JO

GESVES

dimanche 21 avril 2013

Départs

Place communale, Chaussée de Gramptinne 112

10h00	courses enfants
11h00	course 10,6 km
11h15	course 5,3 km

4ème épreuve Challenge Vals et Châteaux
5ème épreuve Challenge Ville de Namur

Prize money, cadeau pour chaque participant et table de lots tirés au sort

Consigne, château gonflable et garderie

Soins kiné gratuits !

VILLE DE NAMUR
CHALLENGE Vals & CHÂTEAUX
TNPS EXPRESS DELIVERY
Maucourant M. MENUISIER - EBENISTE
walk • run jogging

Trignon P.-M. : 0497/57.06.11
Richard B. : 0479/24.45.45
Degimbe J.-M. : 0473/75.94.61
lesfouleesdesaintjo@gmail.com
http://www.foulees-saint-jo.be/

Les Foulées de Saint-Jo :

L'édition 2013 du jogging de Gesves se déroulera le 21 avril devant la place communale. Les coureurs auront l'occasion de sillonner une magnifique région à travers bois et campagne avec un passage remarqué dans le parc du château de Gesves. L'édition 2012 avait attiré près de 650 coureurs !

Il s'agit d'une organisation de l'Association de Parents de l'école Saint-Joseph de Gesves. Tous les bénéfices seront intégralement reversés par l'association afin de financer divers projets au profit des nombreux élèves des deux implantations de l'école Saint-Joseph.

Les organisateurs veulent également promouvoir l'esprit sportif, de famille et l'amitié à travers cette belle manifestation. Ils sont persuadés que le sport véhicule les valeurs essentielles à un équilibre tant familial que professionnel.

Le jogging de Gesves fait à nouveau partie de 2 challenges : Vals et Châteaux et Ville de Namur. Nous faisons ainsi le trait d'union entre les régions namuroises et hennuyères. La rencontre des différentes communautés autour du sport est un plus et nous le revendiquons.

Pour l'aspect pratique :

Adresse : 112, Chaussée de Gramptinne, 5340 Gesves			
10h00	*enfant*	*gratuit*	
		Pré-inscription :	*Inscription :*
11h00	*10,6 km*	*Challengers* : 4 €* *Non challengers : 5 €*	*Challengers* : 5 €* *Non challengers : 6 €*
11h15	*5,3 km*		
13h15	*Remise des prix et divers lots tirés au sort*		

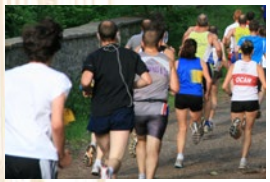
* Challengers : VEC (Vals et Châteaux) et/ou VDN (Ville de Namur).

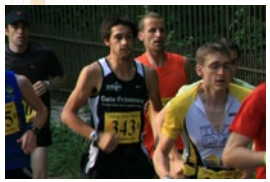
Pré-inscription en ligne jusqu'au 17 avril sur www.valsetchateaux.blogspot.com

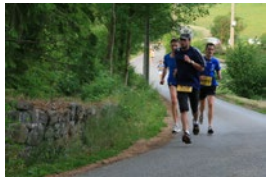
- Douches/toilettes au complexe sportif ;
- massage par des kinés professionnels avant et dès la fin de la course ;
- consigne, château gonflable et garderie (avec le soutien du patro de Gesves).

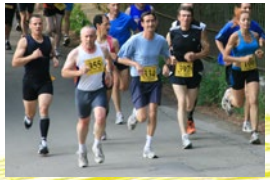
Retrouvez les parcours sur http://www.openrunner.com :

- identifiant n°2152584 pour le 10,6 km ;
- identifiant n°2152504 pour le 5,3 km.









Récompenses :

Petite distance :

Bons d'achat Jogging+ de 20, 15 et 10 € aux 3 premiers ♂ et 3 premières ♀.

Grande distance :

	Jeunes		Scratch		Senior		V¹/A¹		V²/A²		V³/A³		V⁴/A⁴	
	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀
1er	*idem petite distance*		50	50	40	40	30	30	30	30	20	20	20	20
2ème			40	40	30	30	20	20	20	20	15	15	15	15
3ème			30	30	20	20	15	15	15	15	10	10	10	10

Calendrier des challenges :

Challenge Vals et Châteaux		Challenge de la Ville de Namur	
24 fév.	*Jogging de l'ARJ* (Jambes)	16 fév.	*25ème Printanière* (Erpent)
17 mars	*4ème Semi-marathon La Sambrienne* (Roselies)	16 mars	*Jogging des Étourneaux* (Bouge)
7 avril	*La Sébastian* (Vedrin)	24 mars	*7ème Jogging Offrez-moi-la lune* (Eghezée)
21 avril	*Les Foulées de Saint-Jo* (Gesves)	7 avril	*La Sébastian* (Vedrin)
1er mai	*Jogging Parc et Castel* (Presles)	21 avril	*Les Foulées de Saint-Jo* (Gesves)
10 mai	*Jogging de Sombreffe* (Sombreffe)	1er mai	*Foyer Saint-François* (Salzinnes)
2 juin	*Jogging des Parcs et Châteaux* (Bioul)	4 mai	*4èmes Trophées Aedes* (Namur Citadelle)
8 juin	*Corrida des Ruelles* (Thuin)	8 juin	*La Green Gauloise* (Marche-les-Dames)
30 juin	*Jogging de Leernes* (Leemes)	16 juin	*7ème Jogging Radio Chevauchoir* (Lesve)
7 juillet	*Jogging des Bouffiols* (Bouffioulx)	21 juin	*15ème Corrida de Vital* (Flawinne)
3 août	*La Clermontoise* (Clermont)	29 juin	*14ème Jogging Belgrade-Nord* (Belgrade)
25 août	*Jogging de Sart-Eustache* (Sart-Eustache)	18 août	*30ème Jogging de la Miaou* (Loyers)
6 sept.	*Jogging de Villers-en-Fête* (Villers-Perwin)	1er sept.	*31ème Jogging de Malonne* (Malonne)
22 sept.	*Jogging de la Reine* (Houyet)	8 sept.	*26ème Jogging de Namur* (Namur)
28 sept.	*Jogging des Carottes* (Mellet)	21 sept.	*27ème Jogging d'Erpent* (Erpent)
5 oct.	*Jogging du Bois de Soleilmont* (Fleurus)	13 oct.	*Jogging des Gozettis* (Flawinne)
26 oct.	*Jogging du Val de Biesme* (Roselies)	19 oct.	*6ème Jogging de Floreffe* (Floreffe)
30 nov.	*Remise des prix* (Aiseau)	17 déc.	*17ème Corrida de Namur* (Namur)

www.valsetchateaux.blogspot.com

www.ville.namur.be