



## HUILES ESSENTIELLES

### Informations

# GESVES : Ateliers

## « Préparations à base d'Huiles Essentielles »

Dans notre société de consommation actuelle, nous utilisons quotidiennement et de manière excessive des produits chimiques plus ou moins toxiques, qui sont nocifs à la fois pour la santé et pour l'environnement.

Mon but est ici de partager mes connaissances sur les préparations aux huiles essentielles afin d'inciter le plus grand nombre à privilégier des alternatives plus saines pour nous-mêmes et pour notre environnement.

Par mes ateliers, je veux vous prouver que fabriquer soi-même ses produits ménagers et ses cosmétiques naturels est écologique, économique et assez facile à réaliser.

Quand cela est possible et sûr, j'envisage l'utilisation de flacons de réemploi (préparations pour l'entretien de la maison, préparations cosmétiques « minute », ...). Je vous encourage évidemment à en faire de même, par souci de réduction des déchets, en plus de l'économie réalisée !

Tous les produits sont réalisés à partir d'ingrédients naturels et si possible Bio. De plus, afin de garantir la sécurité, les crèmes de base utilisées pour les soins du visage et du corps, proviennent de pharmacies ou de sites reconnus et sont donc rigoureusement contrôlées.

### Thèmes

4 ateliers différents sont proposés :

- 1 atelier "Maison"
- 3 ateliers "Beauté" (Visage – Corps et cheveux – Bouche / pieds et mains)

Chaque participant(e) réalise 3 préparations au choix parmi les 6 proposées et repart avec ses préparations ainsi qu'avec un livret reprenant toutes les recettes (et bien d'autres), ainsi que des infos et conseils relatifs au thème. Possibilité d'acheter le kit de produits sur place.

#### Atelier n°1 : Entretien de la maison

Nettoyant multi-usages – Liquide vaisselle – Crème à récurer – Nettoyant WC – Lessive liquide – Nettoyant pour sol.

#### Ateliers n°2 / 3 / 4 : Beauté : soins du visage / corps et cheveux / bouche, pieds et mains

Lait démaquillant – Lotion tonique – Gommage – Masque – Crème de jour – Crème de nuit – Gommage corps – Lait corporel – Déodorant corporel – Lotion capillaire – Après-shampooing – Masque capillaire – Dentifrice – Baume à lèvres – Spray rafraichissant (pieds) – Crème de soin (pieds) – Baume hydratant (mains) – Beurre pour crevasses (mains et pieds).



## HUILES ESSENTIELLES

### Informations

#### Ateliers fixes

Vendredi de 18 à 21h - Samedi de 9 à 12h

4 cycles de 4 ateliers par an :

Janvier-Mars

Avril-Juin

Septembre-Octobre

Novembre-décembre

Agenda détaillé sur demande.

Nombre de participants : minimum 3 - maximum 10.

Lieu : GESVES, local « Bien-être », rue Ry dèl vau (derrière la maison communale).

Prix : 25,00 € / atelier – 80,00 € / 4 ateliers

#### Ateliers à domicile

Si vous le souhaitez, vous pouvez également organiser un des 4 ateliers chez vous. Il vous suffit de réunir minimum 5 à maximum 8 personnes en fonction de l'espace disponible (Chaque personne doit pouvoir disposer d'une place assise autour de la table).

Le prix est le même (25,00 € / personne). Je me rends à votre domicile avec tout le matériel nécessaire.

L'organisatrice se verra offrir un bon-cadeau au choix :

- Participation gratuite à un autre atelier
- Kit « produits de l'atelier » ou kit personnalisé « aromathérapie » d'une valeur de 25,00 €
- Réduction de 25,00 € sur un massage de réflexologie plantaire (valeur 45,00 €)

➤ Pour tout **renseignement complémentaire**, contactez-moi :

*Les Essentielles d'Isabelle*

Rue du Couvent, 10 – 5340 SOREE

[isabelledeneyer@msn.com](mailto:isabelledeneyer@msn.com)

GSM : 0491/228.713

➤ Pour les **inscriptions** :

- Par mail : [isabelledeneyer@msn.com](mailto:isabelledeneyer@msn.com)
- Par GSM : 0491/228.713
- Via le site <https://www.1001belges.be/les-ateliers/sante-et-bien-etre/namur>